

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. ÁPRILIS 17.

GYŐR



## SZENT-GYÖRGYI ALBERT ÁLTALÁNOS ISKOLA, KÖZÉPISKOLA

GYŐR, BÁCSAI ÚT 55. TEL: 96 529-175

10 ÓRÁTÓL - 16 ÓRÁIG

### PROGRAMOK

#### VÉRADÁS

##### SZŰRŐVIZSGÁLATOK

-TESTSÚLY, VÉRCUKOR, KOLESZTERIN MÉRÉSE-TANÁCSADÁS

-TÜDŐKAPACITÁS MÉRÉSE

-SZEMVIZSGÁLAT

-MASSZÁZS

##### KIEGÉSZÍTŐ SZOLGÁLTATÁSOK

ÖKOBUSZ MEGTEKINTÉSE

TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT-TERMÉKBEMUTATÓ, TANÁCSADÁS- EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS,  
MÉREGTELENÍTÉSI ÖTLETEK

MASSZÁZSÁGY BEMUTATÁSA ÉS KIPRÓBÁLÁSA

#### PROGRAMOK - DIÁKOK SZÁMÁRA

##### ÁLTALÁNOS ISKOLA

KORTÁRS ELŐADÓK TARTANAK

FOGLALKOZÁSOKAT. / FUTŐVERSENYEK,

SPORTVERSENYEK, VETÍTÉS, / GYAKORLATI

FELADATOK. / ÖKOBUSZ MEGTEKINTÉSE.

##### KÖZÉPISKOLA

IFJÚKORI BŰNÖZÉS, AGRESSZIÓ - Dr. TAKÁCS

RÓBERT / ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS - LÓBER LÁSZLÓ

MENTŐSTISZT / RELAXÁCIÓ- NÉMETHNÉ KERÉK

ILDIKÓ / DOHÁNYZÁS, LESZOKÁS-VÉDŐNŐ /

IFJÚKORI SZEXUALITÁS - Dr. MIKA PÉTER SZÜLÉSZ

/ TESZTEK, GYAKORLATI FELADATOK MEGOLDÁSA

FUTÓVERSENY. / ÖKOBUSZ MEGTEKINTÉSE.

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. ÁPRILIS 18.

GYŐR



## JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZ

9028 GYŐR, MÓRA TÉR 1. TEL.: 96/421-740

**Időpont: 2009. április 18.  
14.00-18.00**

Cég, személy	SZŰRŐVIZSGÁLATOK	időpont	helyszín
Wolf	Testsúly, vérnyomás-, koleszterinszint mérés	14-18 óra	kiállító
Biogal Tema Pharma	Csontsűrűség mérés	14-18 óra	Kiállító
DeMax	Hallásvizsgálat	14-18 óra	Kiállító
Fotex-Ofotért	Szemvizsgálat	14-18 óra	Kiállító
<b>EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK</b>			
Kapus Mariann	Szájhigiene tanácsadás	14-18 óra	Aula
Soóky Andrea	Grafológia - (kérjük, hogy gyermekrajzokat és 10-15 soros kézzel írott szöveget hozzanak magukkal)	14-18 óra	Aula
Jankó Anita	Gerinctorna	14.30-15.30	Színházterem
Németh Nárcisz	Ülőmasszázs	14-18 óra	Színház
Ceragem	Thermo akupunktúrás masszázsigények	14-18 óra	Színház
Szalaiiné Turák Zsuzsa	Salátakóstolók	14-től, amíg tart	Előtér
Fodróczy Katalin - Tappancs Játzóház	Csiribiri torna	16-tól 17 óráig	Színház
Celladam	Állapotfelmérés	14-18 óra	Oktató
Laczkovics Béla	Antioxidáns mérés	14-18 óra	Oktató
Oriflame - Hurtik Imréné	Szépségtanácsadás	14-18 óra	Előtér
FlavonMax, AMC, Vivien Forrásvíz	Termékbemutató	14-18 óra	Előtér
Rendőrség	Környezetvédelmi helyszínlelő busz	15-17 óra	Park
DXN Magyarország	Egészséges kávék	14-18 óra	

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. ÁPRILIS 18.

GYŐR



## PINNYÉDI EGÉSZSÉGPIAC

### PINNYÉD MŰVELŐDÉSI HÁZ

9025 GYŐR, NAPFÉNY U. 1. TEL/FAX: 96 519-104

14.00-18.00

16.00

Megnyitó – Dr. Schmidt Péter képviselő

16.05

A Győr-szigeti óvodások megnyitó műsora

#### INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

Wolf orvosi műszer bolt – vérnyomás, testzsír, vércukor, koleszterin szint mérés

Fotex Ofotért – Szemvizsgálat

#### EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK

*Meridián Egészség Stúdió:*

Elektroakupunktúrás egészségállapot felmérés

Joalis irányított és ellenőrzött méregtelenítés

Mágnes terápia

Zapper, vírus, baktérium terápia

Algák és gyógynövények	Green Bull
Savtalanítás és fogyókúra, aloe vera termékek	LR Word
Biopton lámpa kezelések	Zepter
Fogápolási tanácsok	Kapus Mariann szájhigiénikus
Japán tradicionális masszázs	Sólyom Krisztina
Kóstolók, vitaminok és tanácsadás	Árkadia Reklám Kft
Öko Környezetvédelmi kisbusz	
Némethné Kerék Ildikó – Relaxáció	

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. ÁPRILIS 18.

GYŐR



## ÚJVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZ

9025. GYŐR LIGET U. 55.

9.00-14.00

### PROGRAM

**9.00**

Megnyitó beszédet mond:

**Kalmár Ákos** részönkormányzati vezető és  
**Miklósyné Bertalanfy Mária** WHO koordinátor

Előadás:

Takács Zsolt mentőorvos  
a háztartásokban történt balesetek ellátásáról

**9.00-tól**

Ugrálóvár, játszóház, sportbemutatók,  
vetélkedők, aszfaltrajzverseny a gyerekeknek

**9.15-től**

**INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK, TANÁCSADÁS**

Győr Arrabona Lions Club szervezésében:  
koleszterin, triglicerid, vércukor, vérnyomás,  
testsúly, testtömegindex, anyajegy és  
szemvizsgálat

*dr. Szabó Ibolya belgyógyász szakorvos,  
dr. Benke Tamás háziorvos,  
dr. Vesztergom Hedvig bőrgyógyász főorvos*

Hallásvizsgálat	Demax
Csontsűrűség vizsgálat	Biogal Teva Pharma
Fogápolási tanácsok	Kapus Mariann szájhygiénikus
Táplálkozási tanácsok, ételkóstolók	Dietetikus
Kóstolók, vitaminok és tanácsadás	Árkadia Reklám Kft
Szemvizsgálat	Lenner-Mächler Optika
Környezetvédelemről az ökobuszban	
<b>EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK</b>	
Alternatív egészségvédő, gyógyító eszközök és táplálék kiegészítők bemutatása, kóstolók	

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. ÁPRILIS 18.

GYŐR



## MÉNFOCSANAK, BEZERÉDJ-KASTÉLY

www.bezeredj-kastely.hu | info@bezeredj-kastely.hu | Előzetes bejelentkezés: 96/556-207

2009. ÁPRILIS 18. SZOMBAT 13-18 ÓRÁIG

### PROGRAM

13 óra

Az ingyenes és a szolgáltatási díjas szűrővizsgálatok megkezdése

#### **MEGNYITÓ:**

14.00

Dr. Varga Gábor a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház főigazgatója

#### **ORVOSI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI ELŐADÁSOK**

Helyszín: kastély, kiállítóterem

14.10

A „mindennapok hőseinek” lelki egészsége  
A stressz, feszültség és a szorongás korai felismerése.

*Ea: Dr. Varga Gábor főorvos, pszichiáter*

15.00

Szűrővizsgálatok a szívinfarktus megelőzésére.  
Az arteriográfiás érvizsgálat.

*Ea: Dr. Pohl Tibor vezető főorvos, I.C.C. Kft*

15.30

A középkorúak mozgásszervi problémái.

*Ea: Dr. Pethő Gabriella reumatológus szakorvos*

16.30

A férfiak egészsége - szűrővizsgálatok szerepe és jelentősége a közép- és időskorú férfiak körében.

*Ea: Dr. Vályi Péter belgyógyász-kardiológus szakorvos*

17.30

Hogyan őrizzük meg egészségünket...?

Táplálkozás, méregtelenítés, mozgás.

*Ea: Dr. Pappné Boczor Margit, Aviv-módszer és rekreációs sportoktató*

### INGYENES EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK, MÉRÉSEK, SZŪRŐVIZSGÁLATOK

HELYSZÍN: NAGYPINCE, 13 – 18 ÓRÁIG

Testzsír-, koleszterin-, csontsűrűség-, vérnyomásmérés	Kardirex Egészségügyi Központ
Vércukorszint mérés	Bánki Judit védőnő
Vérnyomásmérés	Felker Veronika védőnő
PSA szint mérés /prostatata betegségek megelőző szűrése/	Soós Erika védőnő
Hallástereszt, csontsűrűség-, testzsír- és testtömegindex-mérés	DE-MAX Halláscentrum Kft.
Gyógytorna-fizioterápiás tanácsadás (Reumatikus problémák, testtartásjavítás, gerincproblémák, csontritkulás, intim-torna)	Rigó Attiláné gyógytornász
Bioenergetikai állapotfelmérés	Lép József reflexológus, természetgyógyász, életmód tanácsadó
Talpmasszázs	Csuti Henriette természetgyógyász, reflexológus
Voll-féle állapotfelmérés és tanácsadás	Réthey Prikkel Billa életmód tanácsadó
Írásképelemzés (testi és lelki betegségek felismerése kézírás alapján, személyiségkép készítés)	Galgóczi Katalin grafológus
Kineziológiai tanácsadás	Czobor Lászlóné kineziológus
Egészség, szépség, harmónia (tanácsadás)	Roszkosné Zsuzsa
<b>SZOLGÁLTATÁSI DÍJAS MÉRÉSEK, SZŪRŐVIZSGÁLATOK</b>	
HELYSZÍN: NAGYPINCE, 13-18 ÓRÁIG	
Immunrendszer állapotának felmérése	Rigó Attila
Arteriográfiás mérés (érelmeszesedés, érszűkület korai felismerése)	I.C.C. Kft
<b>TERMÉKBEMUTATÓK, KÓSTOLÓK</b>	
HELYSZÍN: NAGYPINCE, AULA, 13-18 ÓRÁIG	
Reformélelmiszer, bio zöldség-gyümölcs, gabonatermékek, gyógyteák	Bio-coop
Teaház, gyógy - és zöldtea kóstoló	Demmers Teahouse
Reform pékáru, teljes kiőrlésű kenyerek	Pedro Pékség
Rába Quelle - tájékoztatás gyógykezelésekről, fürdőorvosi rendelésről	Bach virágterápia, vitaminkészítmények
Herbária Szaküzlet gyógynövénytermékei	Méhészeti termékek, méz-kóstoló
Zepter termékek	Tupperware termékek

### JÁTSZÓHÁZ - 15 ÓRÁTÓL

HELYSZÍN: NAGYPINCE

Jó idő esetén a kastély udvaron közös szabadtéri mozgásra hívjuk a résztvevőket  
Kocsis Zsuzsa testnevelő tanár, aerobic oktató vezetésével!

Minden egészséges életmód iránt érdeklődőt szeretettel várunk!  
A rendezvényre a belépés díjtalan.

# EGÉSZSÉG-PIAC

2009. MÁJUS 14-15.

GYŐR



## FELSŐ TAGOZAT

József A. u. 56-58.

2009. május 14-15.

MÁJUS 14.

14.00-16.00

Látogatás a Szabadhegyi Víztoronyban a Pannonvíz vendégeiként

MÁJUS 15.

8.00

- Megnyitó, répa és vitaminropogtatással
- Zenés gimnasztika
- ARCADIA kenyérsütés

8.30

Nevetésterápia: Pétercsák Maxim

9.30 óra

Egészséges „nasik” verseny

10.00-14.00

**SZŰRŐVIZSGÁLATOK INGYENES:** testmagasság, testsúly, testzsír, vérnyomás, vércukor, koleszterin, légzésfunkció, **térítéses:** anti-oxidáns mérés, csontsűrűség

**KIPRÓBÁLHATÓ:** *csí-gép, jade-köves ágy, vérnyomás fotel, masszírozás, talpmasszázs*

10.00-12.00

Relaxáció Jakab Ágnes vezetésével

10.00-12.00

Sportprogramok találkozás és foci az ETO focistáival kerékpáros ügyességi verseny kötélhúzás osztályoknak zsákban futás narancsfacsaró verseny

11.00

Smink suli: Dr. Kiss Irén

13.00

Ökölvívók bemutatója Gyógytea Kóstolás

Egészségügyi totó

14.30

Szexi percek (beszéljünk róla!)

## RADÓ MANÓK AZ EGÉSZSÉGÉRT!

EGÉSZSÉGPIAC A RADÓ ISKOLÁBAN

## ALSÓ TAGOZAT

József A. u. 4.

2009. május 14-15.

MÁJUS 14.

14.00

A „Zöldségpofák” c. Képzőművészeti pályázat eredményhirdetése, és a kiállítás megnyitása

MÁJUS 15

8.00

Megnyitó, réparágcsálás, kenyérsütés  
Zenés gimnasztika

8.20

„Fogas kérdések” Kapus Mariann játéka

9.00

**Barátaink a bajban.** A tűzoltóság és a mentők bemutatkozása

10.00 - 12.00

Akadályverseny a dombon

Saláta kóstolgatása